

# Proti diabetické noze bojují novou metodou

Za komplikovaným názvem mesodiencefalická modulace se skrývá elektrostimulace mozku. Nově lze tuto terapii podstoupit i ve Zlíně

## Co je MDM a jak funguje

Autorem patentově chráněné metody mesodiencefalické modulace (MDM) je Prof. MUDr. Vladimír Pavlov, DrSc., ruský lékař. Metoda byla poprvé použita začátkem 80. let u nemocných s akutním infarktem myokardu v Centru nálehařské kardiologie v Moskvě. V důsledku použití metody se infarkt hojil dvakrát rychleji.

MDM metoda spočívá v působení slabého elektrického signálu přes lebeční stěnu na podpovrchové struktury mozku. Tím stimuluje centrální nervový systém. Ten se jednoduše řečeno chová jako centrální počítač, který řídí lidský organismus. Kvůli působení řady negativních faktorů se v organismu snižuje koncentrace neuropeptidů, což vede k rozvoji různých onemocnění. MDM metoda koncentraci neuropeptidů vyrovnává a tím předchází rozvoji nejrůznějších poruch.

Terapie vrací do normálu všechny životně nezbytné funkce, a to jak zvýšené, tak snížené, přičemž funkce v normě se nemění.

Jde o zlomovou technologii v léčbě, jelikož léčba léky je celosvětově téměř neúčinná. Oproti tomu MDM prokazatelně zlepšila komplikace diabetické neuropatie u 85 % diabetiků, kteří ji podstoupili.

ŠÁRKA VAVŘÍKOVÁ

Zlín – Porucha srdeční frekvence, průjmy, špatné vyprazdňování močového měchýře, porucha erekce, špatné zornicové reakce, nadměrné pocení v horní polovině těla. S těmito nepříjemnostmi se potýkají cukrovkáři trpící diabetickou neuropatií. Ta je zároveň nejčastější příčinou tzv. diabetické nohy, která v řadě případů končí amputací. Nyní pacientům ve Zlíně se otevírá nová naděje: ve Zlíně se otevřelo nové MDM Centrum, které k léčbě neuropatie využívá metodu takzvané mesodiencefalické modulace (MDM). Ta má především zlepšit život pacientů s diabetem.

„Po absolvování terapie MDM se mi podstatně zlepšil můj zdravotní stav. Přestaly mi brnět nohy a mám je nyní teplé, což jsem předtím neměl. Také nyní ujdu skoro 300 metrů bez pomoci hůlky, v což jsem ani nedoufal. Po dlouhé době jsem se také krásně vyspal,“ pochvaluje si terapii například třiasedmdesátiletý Josef z Vysociny. „Mrzí mě však, že není metoda hrazena zdravotními pojišťovnami,“ konstatoval.

Při terapii MDM je třeba absolvovat třináct půlhodinových procedur, celková cena je 15 tisíc korun. Skupinová aplikace dvěma až čtyřem pacientům najednou stojí o tři tisíce méně.

Vedení nestátního zdravotnického zařízení MDM Centrum v současné době usiluje o to, aby terapii alespoň částečně hradila pojišťovna. „Do konce března nabízneme ve Zlíně pobočku alespoň zavá-



**ODBORNÍCI.** O MDM metodě s novináři i mezi sebou debatovali Zdeňk Zadák (vlevo), Emil Záhumenský (vpravo dole) a Jaroslav Rybka.

decí ceny,“ upřesnila ředitelka MDM Centra Alena Svátová.

Léčba bolestivé formy diabetické neuropatie byla pro lékaře donedávna těžko řešitelným problémem, protože postižené zhruba polovinu diabetiků. „Dosud užívaná standardní terapie bohužel není dostatečně efektivní, dlouhodobou úlevu přinesla jen pár pacientům. Navíc je zatížena vedlejšími účinky léků,“ vysvětlil Zlínský lékař Emil Záhumenský. Právě v jeho ordinaci v Lékařském domě Ormiga ve Zlíně bude přístroj využívající metodu MDM poprvé na Moravě umístěn.

Léčba neuropatie, která může být i prvním příznakem neléčené cukrovky, podle dosavadních zkušeností funguje dobře. Dlouhodobě zlepšení lékaři prokázali u 85 % pacientů. „Navíc je velmi bezpeč-

nejvýraznějším terapeutickým účinkem je aktivace peptidů. Ty se v lidském těle vytvářejí při silné bolesti a poté ji utlumí, jsou to vlastně naše vlastní analgetika,“ vysvětlil Zadák.

Druhou studii vypracovali lékaři na interní klinice Fakultní nemocnice v Motole. Zabývala se vlivem metody na průtok krve drobnými cévami (mikrocirkulace). Testovaným pacientům se podle výsledků velmi zlepšilo prokrvení kůže a výrazně jim poklesl glykovaný hemoglobin (hemoglobin, na který se váže krevní cukr). Právě jeho výše je při léčbě diabetu zásadní. Zajímavé je, že cirkulaci krve měřili lékaři při studii přístrojem zapůjčeným z Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně.

„Pokles glykovaného hemoglobinu je skvělým výsledkem a zasluží si další sledování. Studium si vyžadují i další účinky, které by mohly pomoci v obtížně léčitelných oblastech, například v urologii či při posttraumatických stavech,“ podotkl Zadák.

Zároveň připomněl, že stejně jako každá jiná účinná léčba i metoda MDM s sebou nese jisté kontraindikace. „Pokud vám někdy někdo řekne, že určitá léčba žádné kontraindikace nemá, pak si můžete být jisti, že vůbec nefunguje,“ prozradil královéhradecký lékař. Terapie MDM se podle něj nedoporučuje pacientům s poruchou krvetvorby, při srdeční arytmií, tuberkulóze plic či epilepsii. „To vše je třeba předem sledovat,“ dodal.

U 430 pacientů, kteří dosud v ČR tuto metodu podstoupili, se neprojevil žádný závažný vedlejší účinek.

Podle předního českého odborníka na diabetologii Jaroslava Rybky z Diabetologického centra Zlín je metoda velmi nadějná.

## Rybka: Chce to kritické hodnocení

„Dosavadní testy naznačují, že může mít dobrý vliv také na civilizační choroby, nejen na diabetickou neuropatii. Musí být v praxi kriticky zhodnocena, aby se mohly potvrdit či připomínkovat její účinky,“ podotkl lékař.

Iz tohoto důvodu je prý rád, že se Zlínská pobočka MDM Centra nachází právě v ordinaci doktora Záhumenského. „Je to pracoviště s mezinárodním ohlaselem. I já sem své pacienty k absolvování této metody pošlu,“ doplnil Rybka. V současné době jsou diabetikům v ČR k dispozici čtyři MDM Centra: v Plzni, Příbrami, Mariánských Lázních a v Praze. Nově se otevřelo MDM Centrum ve Zlíně. Plánuje se otevření dalších center, aby byla pokryta celá republika. Přístroj lze po dohodě s lékařem také zapůjčit do lékařského zařízení či ambulance v rámci celé ČR.



**DROBNÝ.** Přístroj je relativně malý. Je propojen s počítačem.

Další informace na [www.mdmcentrum.cz](http://www.mdmcentrum.cz)

## Už mě v noci nebudí bolest



**PROCEDURA.** S přístrojem provádějícím MDM terapii se Antonín Kulišek v Plzni setkal třináctkrát. V pátek si ho zkusil také ve Zlíně.

Zlín, Klatovy – Osmasedmdesátiletý Antonín Kulišek z Klatov je diabetikem už jedenáct let, z toho si poslední čtyři roky musí píchat inzulin. Do Zlína se vrátil zhruba po šedesáti letech. V mládí tady studoval na Vyšší stavební průmyslové škole, na letišti v Otrokovicích zase absolvoval řadu seskoků jako výsadkář. V pátek 13. ledna přijel novinářům na tiskové konferenci nové pobočky MDM Centra ve Zlíně přiblížit, jak mu nová metoda pomohla.

### pacient vypráví

Problémy provázané s cukrovkou a špatným prokrvením drobných cév ho trápily řadu let. „V nohách jsem cítil mravenčení, často přímo bolest. Chytaly mě křeče, nejvíce v noci. Vždy mě to probudilo, musel jsem vstát z postele a projít se, dokud to nepřešlo,“ popisuje pan Antonín.

Nejhorší projev cukrovky zažil před pár lety. Přicházel o

zrak. „Na jedno oko jsem přestal vidět úplně, druhé jsem měl jakoby zamlžené. Než jsem si uvědomil, kde je chyba, několikrát jsem dokonce čistil kulátko na dveřích, protože jsem myslel, že to zamlžení je na něm,“ pousmál se.

Téměř kompletní ztráta zraku mu přeházela priority. Obzvláště proto, že se dříve živil jako řidič a kvůli vážné oční vadě už za volant nemohl ani v soukromí. „Uvědomil jsem si, co je skutečně nejdůležitější. Pro zdraví nyní udělám vše,“ říká Kulišek.

Právě proto se rozhodl MDM metodu vyzkoušet. Řekl mu o ní jeho bratr, který informace našel na internetu. „Vše jsme nastudovali a řekli si, že do toho půjdeme. Na terapii do centra v Plzni jsme dojížděli společně. Začátek byl náročný, člověk totiž první tři dny musí proceduru absolvovat ráno i večer. Nechtěli jsme jezdit pořád tam a zpátky, proto jsme v mezičase vždycky zašli někým v Plzni a čekali na večer,“ vzpomíná diabetik.

Dalších sedm dnů pak bratři dojížděli do třiačtyřicet kilometrů vzdálené Plzně vždy na jednu proceduru. Brzy začali oba pocívat zlepšení, které stále přetrvává. „Zmizely moje problémy s nohama a cítím se celkově lépe. To je jisté i tím, že se nyní konečně v noci pořádně vyspím, protože mě nebudí bolest,“ pochvaluje si pan Antonín.

### Stojí to za to, říká

Za skupinovou terapii zaplatili s bratrem dohromady dvanáct tisíc korun. „Je třeba přičíst i náklady na benzin. Jsem důchodce, takže musím počítat každou korunu. Ale stálo to za to. Uvažoval jsem, jestli za ty peníze nejednu lázní, ale ty by mi zdaleka tak nepomohly a navíc tam člověk je zavřený bez věcí, na které je zvyklý.“ Na otázku, zda by MDM terapii doporučil ostatním, odpovídá neutrálně. „Nikomu ji nevnucuju. Vždycky jen řeknu, jak pomohla mně. Ale zda do toho jít, či ne, to už je na každém,“ uzavřel. (vav)

### Průběh procedury

Klient se při proceduře posadí do křesla a personál mu na hlavu připevní „sluchátka“, která vysílají elektrické impulzy přes čelo a zátylek do mozku. Pod ně personál vloží pacientovi navlhčené vatové tampony pro lepší vodivost.

Při aplikaci elektrických impulzů hraje v místnosti relaxační hudba, klient má relaxovat či ideálně podřimovat.

INZERCE

**Mimořádná zimní akce**

# ZLATÁ RI OKNA

**Objednejte si RI OKNA a vyhraďte zlatou cihličku**

**LOSUJEME KAŽDÝ TÝDEN!**  
Platí od 31. 1. do 3. 4. 2012  
navíc výrazné zimní slevy

**Zlato jako pojistka proti krizi**  
Zlato patří k nejstarším prostředkům, které lidé používají pro uchování hodnoty. V době krizi posiluje svou hodnotu. Majetek uložený ve zlatě lze zpeněžit kdekoliv na světě. RI OKNA na Vás myslí a nabízí zlatou cihličku, která může být základem Vaší budoucí jistoty.

**Pravidla soutěže**  
Podmínkou zařazení do soutěže je nákup oken nebo dveří v období od 16. 1. 2012 do 30. 3. 2012 od společnosti RI OKNA a.s.  
Každý týden od 31. 1. do 3. 4. 2012 losujeme jednoho výherce 20 g zlaté cihličky. Pokud napoprvé nevyhrajete, nevadí. Stále zůstáváte v osudí a Vaše šance na výhru stále trvá v jednom z dalších losování. Losování probíhá za účasti notáře. Blíží informace o soutěži naleznete na našich stránkách [www.ri-okna.cz](http://www.ri-okna.cz).

**SLAVIČÍN**  
Osvobození 248  
763 21 Slavičín  
telefon: 577 342 734  
e-mail: [rizlin@ri-okna.cz](mailto:rizlin@ri-okna.cz)  
777 777 549  
777 777 547

**ZLÍN**  
Tř. Tomáše Bati 56  
760 01 Zlín  
telefon: 577 012 270  
telefon: 577 012 167  
e-mail: [rizlink1@mail.ri-okna.cz](mailto:rizlink1@mail.ri-okna.cz)  
777 773 547

Blíží informace o akci „Zlatá RI OKNA“ naleznete na adrese: [www.ri-okna.cz](http://www.ri-okna.cz)

**RI OKNA**  
PARTNERSTVÍ TRVALÉ HODNOTY